

# ～Information～

事業所番号 (1112505436)

〒359-1143

埼玉県所沢市宮本町2-23-34

電話 : 04-2923-3697 (結直通)

FAX : 04-2928-3206

<http://www.tokosin.mcp.saitamawest.jp>

営業日	月～土曜日・祝日 (土曜午前のみ)
営業時間	8時30分～17時 土曜13時

サービス提供日時	日	月	火	水	木	金	土	祝
								9時～12時30分
午前	△	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	△	○	○	○	○	○	△	○
	○	○	○	○	○	○	△	○

◆定員：午前・午後各20名

◆送迎：あり（所沢市内）

◆食事・入浴：なし

■ご利用までの流れ

ご利用希望

担当ケアマネジャーまたは  
地域包括支援センター職員  
へご相談



半日のご利用です。  
短時間で集中的に体操、  
運動、機能訓練等を行いたい方にお勧めです。  
診療所併設のため、  
体調が悪くなったとき  
でも安心です。

～つながって、ひろがって・・・～  
健康をずっと。安心をもっと。  
楽しくからだを動かしましょう！

新規利用申込

新規利用契約・居宅訪問

ご利用開始

\*ご見学も隨時お受けしています。お気軽にご連絡ください。

\*主治医の診療情報提供書のご提出をお願いしております。



# 所沢診療所

## 短時間通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション 結(ゆい)



航空公園駅から「結」までの案内図

西口下車徒歩約10分です。





## ご利用当日の主な流れ

8:30 13:00  
↓ ↓  
9:30 14:00

送迎(運転職・介護職)



9:00 13:30  
↓ ↓  
12:30 16:30

リハ会議  
(計画説明等)身体の動き・  
生活等の動作確認  
(リハ職)座っての体操・運動  
立っての体操・運動  
マシントレーニング  
個別プログラム  
(リハ職・介護職)

水分補給・休憩

11:30 16:00  
↓ ↓  
13:00 17:00

送迎(運転職・介護職)

 結は、からだを動かすことを通じて、ご利用者一人一人が、「動く」「動かせる」ようになったからだを、生活の中で「使える」ようにしていくことを目的として、ご利用者主体で進めていくことを大切にしています。

 結は、最終的には、ご利用者が、『結を利用しなくてもよい状況・状態』となり、趣味や楽しみ活動へ参加して交流の場に行ったり、暮らしている地域や社会とつながり、役割を持つことを目指しています。

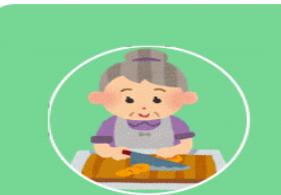
 結は、ご利用者の生活をより活性化させるための通過点となる場所ですので、基本的には、利用期間を定めて、ご利用いただきます。



今日も用がある、今日も行く所がある生活へ



結を利用しなくてもよい状況・状態へ

基礎体力・筋力・  
バランス力等  
身体機能を  
(再)獲得する身の回りのこと、  
家のこと等  
生活行為を  
(再)獲得する余暇活動、  
地域(社会)での  
活動へ  
(再)参加する