

# 動く、つながる、 自分を取り戻す。

2時間で変わる、  
生活重視のリハビリテーション。

「やってもらう」から「やりたい」へ。  
あなたの“意思”を大切にする場所です。



医療生協さいたま  
所沢診療所 通所リハビリテーション結



# 選ばれる理由

「結」は、食事・入浴のない短時間集中型デイケアです。  
限られた時間だからこそ、密度の濃い専門的なケアを提供します。

Feature  
**1**

## 理学療法士・作業療法士が7名在籍。



リハビリの国家資格を持つ専門職(PT・OT)が7名在籍しています。

あなたの身体状況や目標に合わせて、マシンの設定や個別プログラムの内容を専門的な視点で調整・指導します。困った時にすぐ相談できる頼れる体制です。

Feature  
**2**

## 「痛いから動けない」を変える、最新の痛み研究。

神奈川県立保健福祉大学との共同研究を行い、慢性的な痛み(慢性疼痛)に対するアプローチを実践しています。

「痛い=安静」ではなく、認知行動療法などの理論に基づき、痛みと上手く付き合いながら活動量を増やしていく方法を一緒に探ります。

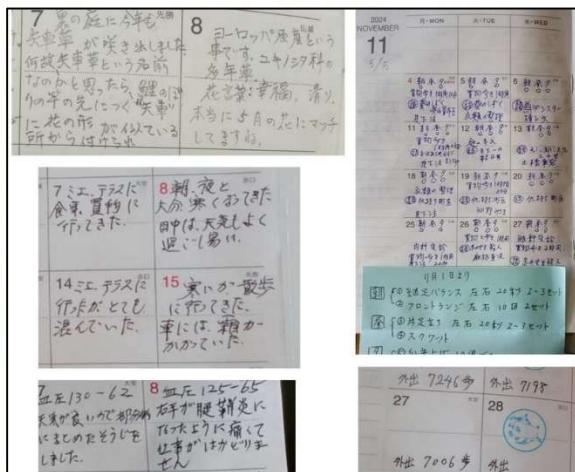
Feature  
**3**

## 「やってもらう」リハビリから、「やりたい」リハビリへ。

受け身の姿勢では、本当の回復は望めません。「結」では、あなたが主役です。「また料理をしたい」「あそこへ出かけたい」。そんなあなたの内側にある「やりたい」気持ちを引き出し、実現までの道のりを伴走します。



# 独自の取り組み



## Step 1 【可視化する】 ADOC(エードック)目標シート

自分のやりたいことを見つける支援ツール「ADOC」を使用し、選んだ内容を「目標シート」として紙に出力します。

生活に沿った目標を明確にすることで、「何のために頑張るのか」という目的意識がブレず、意欲が持続します。

## Step 2 【刺激し合う】 モニター活用型の共有・学習

大型モニターを活用し、目標の立て方や習慣づけのコツ、運動の仕組みなどを解説。さらに他の利用者様の取り組みも紹介します。知識を得て納得して動けるだけでなく、仲間の様子に「あの方も頑張っているから私も」と刺激を受け、前向きに楽しく継続できます。

## Step 3 【行動を変える】 マイライフノート

「結」に来ていない時間の過ごし方こそが、回復のカギです。日々の活動を記録することで、自分で決めた目標を常に意識し続けることができます。「今日はこれだけできた」という積み重ねと、スタッフとの温かいやり取りが励みになり、無理なくリハビリを継続できます。

## 1日の流れ



送迎・到着



マイライフノート  
提出・  
健康チェック



モニター学習



全体体操・  
マシン・  
個別プログラム



帰宅

## 対象者

介護保険(要支援・要介護)  
認定を受けている方

## 営業案内

営業日 | 月～金、土(午前のみ)  
※祝日も営業しています

休 日 | 日曜・年末年始

サービス提供枠:午前の部(2グループ) / 午後の部(2グループ)  
※開始時間は送迎ルートにより変動します。詳細はお気軽にお問い合わせください。

### お問い合わせ・見学

## 見学随時受付中(無料送迎あり)

「実際の雰囲気を見てみたい」という方のために、  
ご自宅までの送迎付きで見学を行っています。

04-2923-3697

〒359-1143 埼玉県所沢市宮本町 2-23-34



ホームページ